

WAAROM THUISWERKEN MIJ ZO GOED BEVALT!

Precies weet ik het niet, maar het zal zo'n 8 a 9 jaar geleden zijn geweest dat ik begon met thuis werken. Dat begon heel klein. Ik had wat ideeën of werkzaamheden waar ik op kantoor niet aan toe kwam. In overleg met mijn leidinggevende kon ik dat thuis doen en de uren declareren.

In februari 2006 kreeg ik bij hetzelfde bedrijf, een verzekeringsmaatschappij, een functie in de buitendienst. Hier hoorde een thuiswerkplek bij. Er werd een aparte ADSL-lijn aangelegd en ik kreeg een laptop en printer. Daarmee was het spreekwoordelijke hek van de dam. Eens per twee weken was ik voor overleg op kantoor. Voor de rest veel op pad en thuis op mijn officiële thuiswerkplek aan het werk. Het was op dat moment dat ik begon te beseffen hoe fijn ik het vond om thuis te werken.

Na een jaar ben ik naar een andere werkgever gegaan. Het kantoor zat alleen wel 137 km van mijn woonplaats. Zij, weer een verzekeraar, wilden mij graag hebben vanwege mijn specialistische kennis. Ik wilde graag vanuit huis werken. Gelukkig kon het ook. Thuis had ik ook een computer, internet, e-mail, telefoon en fax. En zo begon ik met echt thuis werken. Inmiddels heb ik een dienstverband voor 32 uur waarvan ik 1 dag in de week 5 uur op kantoor aanwezig ben. De overige uren werk ik thuis.

Voor mij is thuiswerken in vele opzichten een uitkomst en ik denk dat het voor veel meer mensen een uitkomst kan zijn. Ik ben moeder van een dochter van 6 en een zoon van 4. Het is zalig, zeg maar rustig een weelde, dat ik nagenoeg fulltime kan werken en daarbij toch voor mijn kinderen kan zorgen. Concreet merk ik bijvoorbeeld dat ik veel minder vermoeid ben dan toen ik nog op kantoor werkte. Ook al werkte ik toen minder uren. Hoewel je wel met je werk bezig bent sta je er toch verder vanaf. Je kunt zaken beter relativeren. En als je even gefrustreerd bent dan kun je dit rustig ventileren zonder dat je daar iemand mee stoort.

Uit onderzoeken blijken vele voordelen van thuiswerken en ik herken ze allemaal. Veel minder stress, maar ook minder ziek. Het is wel voorgekomen dat ik snipverkouden zat te werken. Oké, het gaat iets minder vlot dan wanneer je fit bent. Maar ach, potje thee en zakdoeken bij de hand en je voelt je sowieso al iets prettiger omdat je gewoon thuis bent. Het nare van ziek zijn op je werk is dat je ook nog eens niet helemaal thuis bent op je werk. Thuis ga je dus makkelijker gewoon door met je werk.

De regering wil meer vrouwen aan het werk, vrouwen meer uren laten werken, langer door laten werken en ook de kosten van de kinderopvang verlagen. Doordat ik thuis werk kan ik mijn uren beter indelen en werk ik meer uren dan wanneer ik op kantoor zou kunnen werken. Het is leuker en rustiger om thuis te werken en daarmee best verleidelijk om langer door te werken. En omdat ik mijn kinderen thuis op kan vangen heb ik geen naschoolse opvang nodig. De ene dag dat ik weg ben gaan mijn kinderen met de moeder van school mee.

Eigenlijk vind ik het zelfs ook beter voor mijn gezin. Mijn kinderen zien mij veel vaker en ik ben veel meer betrokken bij wat ze beleven. In het verleden ging mijn dochter uit school nog wel naar de naschoolse opvang. Een geweldige naschoolse opvang, maar als ik haar dan zo rond 6 uur ophaalde was ze dwars en boos. Puur van vermoeidheid. Een fatsoenlijke maaltijd zat er vaak niet in als je tegen half zeven met vermoeide kinderen thuis komt en zelf ook moe bent. Nu komen ze gewoon thuis uit school. Ze kunnen dan de rust nemen waar ze dan echt aan toe zijn en kunnen zelfs ook met vriendjes uit de eigen buurt gaan spelen. Niet alleen ik ben veel meer uitgerust, maar mijn kinderen ook. Daardoor reageer ik rustiger op mijn kinderen en dat is de band tussen ons alleen maar ten goede gekomen.

Maar ook het contact met mijn vriend is verbeterd. Voorheen had ik vaak last van stress en zat soms bijna iedere avond mijn frustraties bij hem te ventileren. We praten nu iedere dag wel bij, maar frustraties ventileren is er niet meer bij. Daar is hij wel erg blij mee!

Het enige waar ik echt mee moest leren omgaan was het afsluiten voor alles in huis. Om 's morgens tegen 9 uur van school thuis te komen en dan niet nog even snel te gaan stofzuigen, dweilen of even de vaatwasser uit- of in te ruimen. Nee, gewoon naar de computer gaan en aan het werk gaan. Daar moest ik even aan wennen, maar inmiddels beheers ik dit tot in de puntjes!

Tot slot gaf het mij ook de mogelijkheid om meer vrijwilligerswerk te doen. En dat vind ik erg fijn. Ik doe al 18 jaar allerlei vrijwilligerswerk. Het is leuk om te doen en mooi meegenomen dat mijn kinderen nu zien dat vrijwilligerswerk leuk is. Maar ze zien ook dat je als vrouw moeder kunt zijn, goed werk en zorg kunt combineren en ook nog tijd voor andere zaken hebt!

Kirsten Visser

e: kirsten@verzekerehuisdier.nl